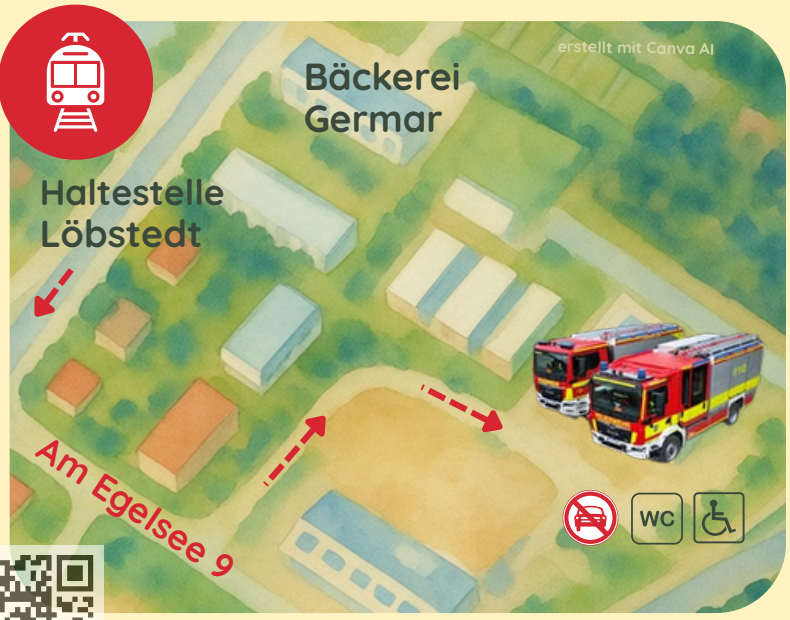
Sicherheitstag

01.09.2026
14-18 Uhr

Kaffee
Kuchen
Rost an!

Sicherheit im Alltag und zu Hause,
Vorsorge, Selbstverteidigung,
Erste Hilfe, Hausnotruf,
Besuchsdienst, Engagement,
Gesundheit, Wohnen, Hitzeschutz
Technik, Internet und Smartphone



300m von Haltestelle Löbstedt
Linie 1 nach Zwätzen

Feuerwehr Zwätzen

Am Egelsee 9

Ortsteilrat Löbstedt

Mehr Generationen Haus

JENA LICHTSTADT.

Sicherheitstag Programm*

01.09.2026
14-18 Uhr

Seniorenbeauftragte der Stadt Jena
Sie sind gefragt! Welchen Risiken sehen Sie sich ausgesetzt und wie können Sie sich schützen? Wo fühlen Sie sich nicht sicher in Ihren Entscheidungen? Wo brauchen Sie Unterstützung, um sich sicher zu fühlen? Wir nehmen Ihre Anregungen für mehr Sicherheit im Alter in Jena auf.

Tausend Taten e.V.
Der Verein informiert über seine Unterstützungsangebote zu Hause durch die Besuchsdienste Paten für Demenz, NAHbarn und Hilfe bei digitalen Fragen sowie über Möglichkeiten sich selbst zu engagieren wie Leih-Großeltern, Lesementoren oder Kulturpaten.

Netzwerk für Infektionsprävention Jena
Das Netzwerk berät neutral und mit aktuellen Informationsmaterialien zu Krankheitserregern, Antibiotika-resistenzen und zur Infektionsprävention.

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen
Schutz von innen! Tipps zur Ernährung im Alter.

Weitere Themen
Selbstverteidigung
Brandschutz

DRK-Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.
Informationen über den DRK-Hausnotruf, die Betreuungs- und Wohnformen in Jena Nord (Rosepark, Altenburger Straße, Maria-Pawlowna-Straße) sowie Tipps für Erste Hilfe. Außerdem stellt sich die Sozialstation Jena-Camburg vor.

Seniorenbüro, Wohnberatung, Seniorenbeirat der Stadt Jena
Tipps zur Wohnungsanpassung, barrierefreiem Umbauen und Sicherheit zu Hause. Hilfen zum sicheren Umgang mit Smartphone und Internet.

inge und agathe - Projekte ÜAG
Sicher Vorsorgen! Informationen zum Thema Vorsorge anhand praktischer Materialien wie dem Vorsorgeordner.

ProbierLaden der Volkshochschule
Digitale Beratung und Infomaterial zum sicheren Umgang im Internet.

Polizeiliche Beratungsstelle Jena
Hinweise zum Verhalten am Telefon, an der Tür und weiteren Orten. Informationen zu aktuellen Betrugsmaschen.

Stadtklima Jena
Tipps zum Thema Hitzeschutz.

Ort: Feuerwehr Zwätzen (Am Egelsee 9)

*Änderungen am Programm sind möglich.

Ortsteilrat Löbstedt

Mehr Generationen Haus

JENA LICHTSTADT.